



September 2025 Schedule
 CrossFit 641
 YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<p><i>1</i></p> <p>9-10a WOD</p> <p>Labor Day—Y Closed. Use CrossFit 641 with</p>	<p><i>2</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>3</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>4</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>5</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>6</i></p> <p>9-10a WOD</p>
<p><i>7</i></p> <p>11a Mobility</p>	<p><i>8</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>9</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>10</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>11</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>12</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>13</i></p> <p>9-10a WOD</p>
<p><i>14</i></p> <p>11a Mobility</p>	<p><i>15</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>16</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>17</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>18</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>19</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>20</i></p> <p>9-10a WOD</p>
<p><i>21</i></p> <p>11a Mobility</p>	<p><i>22</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>23</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>24</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>25</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>26</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD</p>	<p><i>27</i></p> <p>9-10a WOD</p>
<p><i>28</i></p> <p>11a Mobility</p>	<p><i>29</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>	<p><i>30</i></p> <p>5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD</p>				