



October 2025 Schedule

CrossFit 641

YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	2 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	3 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	4 9-10a WOD
5 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	6 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	7 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	8 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	9 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	10 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	11 9-10a WOD
12 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	13 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	14 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	15 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	16 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	17 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	18 9-10a WOD Outing to the OT for Mike Bernard's Show
19 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	20 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	21 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	22 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	23 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	24 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	25 9-10a WOD
26 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	27 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	28 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	29 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	30 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	31 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	