



December 2025 Schedule

CrossFit 641

YMCA-YWCA Cultural Center Building

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	2 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	3 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	4 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	5 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	6 9-10a WOD
7	8 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	9 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	10 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	11 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	12 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	13 9-10a WOD
14	15 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	16 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	17 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	18 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	19 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	20 9-10a WOD
21	22 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	23 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	24 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD	25 Merry Christmas! No scheduled WOD CrossFit Unlimited athletes can use 24 -hour access.	26 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 530-630p WOD	27 9-10a WOD
28	29 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	30 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD 4:15-5:15p KIDS 530-630p WOD	31 5-6a WOD 830-930a WOD 12-1p WOD			