

May CrossFit Workout Schedule

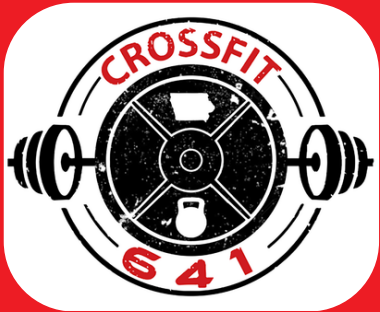
<u>Sunday</u>	<u>Monday</u>	<u>Tuesday</u>	<u>Wednesday</u>	<u>Thursday</u>	<u>Friday</u>	<u>Saturday</u>
	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 5:30-6:30pm	9-10am

*CrossFit KIDS Program

24 hour access is available for CrossFit Unlimited members outside of the above scheduled workout times.

Sat. 5/23 will be an Open Gym instead of a scheduled WOD.

Mon. 5/25 will be MURPH starting at 9am. Non-members welcome at a \$10 drop in rate.



CROSSFIT 641

<u>Domingo</u>	<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>	<u>Sábado</u>
	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 4:15-5:15pm* 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 5:30-6:30pm	5-6am 8:30-9:30am 12-1pm 5:30-6:30pm	9-10am

*Programa CrossFit NIÑOS

Los miembros de CrossFit Unlimited tienen acceso las 24 horas fuera de los horarios de entrenamiento programados anteriormente.

El sábado 23 de mayo habrá entrenamiento libre en lugar del WOD programado.

El lunes 25 de mayo habrá MURPH a partir de las 9am. Los no miembros son bienvenidos; la entrada cuesta \$10.

Horario de entrenamiento de CrossFit para mayo